

## Reading List- Spanish Emotional Healing & Self-Help books

|   |                        |
|---|------------------------|
| <b>Ansiosos por nada</b>  | Lucado, Max            |
| <b>El analfabeto emocional: Una guía práctica para usar nuestras emociones hacia el éxito</b> | Cala, Ismael           |
| <b>A Puño y Letra</b>   | Aníbal Santana Merced  |
| <b>Antes de ser Libres</b>  | Álvarez, Julia         |
| <b>Autobiografía de un Yogui</b>  | Paramahansa Yogananda  |
| <b>Cartas desde la prisión</b>  | Mandela, Nelson        |
| <b>Como el hombre piensa</b>  | James Allen            |
| <b>Como seguir siendo humano en un mundo j</b>  | Desmond, Tim           |
| <b>Confía. Todo es posible</b>  | Powell, Suzanne        |
| <b>Cuatro Noble Verdades</b>  | Dalai Lama             |
| <b>Despertar</b>  | Inayat Khan            |
| <b>Diez secretos para el éxito y la paz interior</b>  | Dyer, Wayne W.         |
| <b>Domando emociones</b>  | Russ, David            |
| <b>El Alquimista</b>  | Coelho, Paulo          |
| <b>El camino antiguo de nubes blancas: Caminar tras las huellas de Buda</b>                   | Thich Nhat Hanh        |
| <b>El camino del artista</b>  | Cameron, Julia         |
| <b>El Cuidado del Alma</b>  | Thomas Moore           |
| <b>El hombre en busca de sentido</b>  | Viktor Emil Frankl     |
| <b>El hombre en busca del sentido ultimo</b>  | Frankl, Victor         |
| <b>El juego de la conciencia: Una autobiografía Espiritual</b>                                | Swami Muktananda       |
| <b>El Prisionero del Cielo</b>  | Ruiz Zafón, Carlos     |
| <b>El Secreto</b>   | Byrne, Rhonda          |
| <b>EL YOGA DE JESUS</b>   | Paramahansa, Yogananda |
| <b>Envejecer con resiliencia</b>  | Cyrulnik, Boris        |
| <b>Eres más fuerte de lo que piensas</b>  | Osteen, Joel           |
| <b>Gandhi: La Historia de mis Experimentos con la Verdad</b>                                  | Mahatma, Gandhi        |
| <b>Inquebrantables</b>  | Habif, Daniel          |
| <b>Las Trampas del Miedo</b>  | Habif, Daniel          |
| <b>La maestría del amor: Un libro de la sabiduría tolteca</b>                                 | Ruiz, Miguel           |
| <b>La Milla Verde</b>   | King, Stephen          |
| <b>Libre de adicciones</b>  | Simon, David           |
| <b>Lo mejor de ir es volver</b>   | Espinosa, Albert       |
| <b>Los cuatro acuerdos: una guía práctica para la libertad personal</b>                       | Ruiz, Miguel           |
| <b>Lucha</b>  | Gale, Hazel            |
| <b>Luz en mi oscuridad</b>  | Keller, Helen          |
| <b>Monje que vendió su Ferrari</b>  | Sharma, Robin S.       |
| <b>Peregrina de Paz</b>   | Peregrina de Paz       |
| <b>Reflexiones tras las rejas</b>   | Aníbal Santana Merced  |
| <b>Saldrás de Esta</b>  | Lucado, Max            |
| <b>Sánate a ti Mismo</b>  | Chopra, Deepak         |
| <b>Sopa de pollo para el alma del prisionero</b>  | Canfield, Jack         |
| <b>Su mejor vida es ahora</b>   | Osteen, Joel           |
| <b>Todos Estamos Encarcelados</b>   | Bo Lozoff              |
| <b>Tus zonas erróneas</b>   | Dyer, Wayne W.         |
| <b>Un largo camino hacia la libertad</b>  | Mandela, Nelson        |
| <b>Una educación</b>  | Westover, Tara         |
| <b>Una vida con propósito: ¿Para qué estoy aquí en la tierra</b>                              | Rick Warren            |